私人旅遊參考行程



大理· 麗江· 瀘沽湖7天6晚旅遊路線

7天6晚 · 洱海· 瀘沽湖 · 古城慢遊 · 療癒度假推薦

適合喜歡湖泊、古城、慢節奏與自然療癒感的旅客。行程串聯大理洱海、喜洲古鎮、麗江古城、玉龍雪山與瀘沽湖， 相比香格里拉高原路線，這條線更柔和、更度假，適合家庭、朋友小團、情侶、親子與想放鬆慢遊雲南的客人。

參考安排可依你的日期與需求調整；服務範圍以最終確認方案為準。

每日詳細行程

以下保留這條路線的原有安排與可選項目。實際時間及服務範圍請以最終確認方案為準。

第 1 天

抵達大理丨接機 / 接站丨洱海自由活動



抵達大理後，由司機或接待人員接機 / 接站，送往酒店辦理入住。若時間充足，可安排洱海邊散步、咖啡下午茶或大理古城自由活動。

建議安排：接機 / 接站、酒店入住、洱海自由活動

可選體驗：大理古城、洱海湖邊散步、咖啡館休閒

配圖：大理洱海湖畔

第 2 天

大理丨喜洲古鎮丨洱海環線丨雙廊 / 理想邦



今日深度體驗大理，可安排喜洲古鎮、白族民居、洱海環線、雙廊或理想邦方向。這一天以湖泊、古鎮、田園與輕鬆拍照為主，適合慢慢感受大理生活感。

核心體驗：喜洲古鎮、白族文化、洱海環線、雙廊 / 理想邦

可依客人喜好加入旅拍、咖啡下午茶或親子活動

配圖：大理洱海湖畔

第 3 天

大理 → 麗江丨麗江古城丨束河古鎮



從大理前往麗江，抵達後可安排麗江古城、木府外觀、四方街或束河古鎮。麗江適合慢慢散步、拍照、品茶和感受納西古城氛圍。

核心體驗：麗江古城、束河古鎮、納西文化、古城夜景

麗江古城石板路較多，建議穿舒適鞋子

配圖：麗江古城街巷

第 4 天

麗江丨玉龍雪山丨藍月谷丨麗江古城夜景



前往玉龍雪山景區，根據體力與預約情況安排冰川公園、雲杉坪或牦牛坪路線，之後前往藍月谷觀景。晚上可返回麗江古城自由活動。

核心體驗：玉龍雪山、藍月谷、雪山自然風光

玉龍雪山門票、索道與時段需提前預約，以實際資源為準

配圖：玉龍雪山景區藍月谷

照片：Ping an Chang / 原始照片 / CC BY-SA 4.0（網站配圖已縮放；此文件保留全幅）

第 5 天

麗江 → 瀘沽湖丨湖畔慢遊丨里格半島



從麗江出發前往瀘沽湖，沿途欣賞山地公路與湖區風光。抵達後可安排湖邊散步、里格半島觀景或湖景酒店休息，感受瀘沽湖安靜、清透的度假氛圍。

核心體驗：瀘沽湖、里格半島、湖畔慢遊、湖景度假

麗江至瀘沽湖車程較長，建議安排舒適車型與彈性停留

配圖：瀘沽湖里格觀景

照片：N509FZ / 原始照片 / CC BY-SA 4.0（網站配圖已縮放；此文件保留全幅）

第 6 天

瀘沽湖環湖丨草海走婚橋丨摩梭文化體驗



今日安排瀘沽湖環湖，可前往草海、走婚橋、里格觀景台、湖邊村落等地。可根據興趣加入摩梭文化體驗、豬槽船或湖邊下午茶。

核心體驗：瀘沽湖環湖、草海走婚橋、摩梭文化、湖邊村落

這一天節奏建議放慢，保留湖邊休息和拍照時間

配圖：瀘沽湖里格觀景

照片：N509FZ / 原始照片 / CC BY-SA 4.0（網站配圖已縮放；此文件保留全幅）

第 7 天

瀘沽湖 → 麗江丨送機 / 送站



根據航班或高鐵時間，從瀘沽湖返回麗江，安排送機 / 送站。若航班較晚，可在麗江安排簡短自由活動或伴手禮採買，結束大理· 麗江· 瀘沽湖旅程。

建議安排：返回麗江、自由活動、送機 / 送站

建議預留充足返程時間，避免山路車程影響航班

配圖：麗江古城街巷

費用包含與不包含

以下沿用原路線說明。「可含」「依方案確認」等條件保留，未確認項目不視為已包含。

費用通常包含

- 大理· 麗江· 瀘沽湖行程規劃與旅途中協助
- 當地用車安排，可含接送機 / 接送站
- 中文司導或導遊服務，依方案確認
- 景點門票、玉龍雪山索道與預約協助，依最終方案確認
- 每日行程動線、住宿點與交通時間建議

費用通常不包含

- 往返雲南的大交通，如國際機票、台灣 / 香港 / 海外出發機票、中國境內轉機、高鐵或火車票
- 酒店住宿，除非方案中明確包含
- 個人消費、額外餐食、酒水與小費
- 旅遊保險、單房差及特殊自費項目
- 因天氣、道路、景區管制或個人原因產生的額外費用

預訂前，請再次核對酒店、用車、導遊、接送、門票、餐食及交通安排。任何可選體驗與額外費用，請以最終方案和書面確認為準。

常見問題

行前先釐清，旅程更安心。

這份行程可以調整嗎？

這是參考安排。請告訴我們出發日期、人數、住宿位置、興趣與步行節奏，再由顧問確認適合你的版本。

酒店住宿是否包含？

酒店住宿，除非方案中明確包含 請以最終確認方案中的酒店名稱、房型與晚數為準。

門票、接送與導遊如何確認？

本文件保留原路線的費用說明。標示「可含」或「依方案確認」的項目不是無條件包含；預訂前請逐項確認服務範圍。

往返交通是否包含？

往返雲南的大交通，如國際機票、台灣 / 香港 / 海外出發機票、中國境內轉機、高鐵或火車票

可選體驗是否需要另外付費？

可選體驗需依你選擇的項目及最終方案確認價格與安排。不要把參考行程中的可選內容視為已包含。

如何取得適合我的行程與報價？

提供旅行日期、同行人數、住宿需求與特別偏好，透過 WhatsApp、微信或網站詢單與 Wukong China Travel 聯繫。

為什麼選擇 Wukong China Travel？

旅程圍繞你的需求規劃，安排與費用清楚溝通。

按你的節奏規劃

從原路線出發，討論日期、人數、興趣與休息時間，不必把同一份安排套用給所有旅客。

當地經驗與直接溝通

就景點、交通動線與旅遊需求直接與顧問溝通，導遊或司導服務按你的確認方案安排。

把銜接一起考慮

住宿位置、城市間移動與接送需求一起確認；包含哪些服務、另需支付哪些費用，都在方案中說清楚。

清楚確認後再預訂

對照每天安排、服務範圍及可選項目，讓行程與你的預算、體力和喜好相符。

與 Wukong China Travel 規劃旅程

告訴我們你的日期、人數與旅行偏好，取得專屬方案。

WhatsApp

掃描或點擊開始聯繫

微信

開啟微信，掃描加入聯繫

WhatsApp：+86 17375888291

點擊此處開啟 WhatsApp

電子郵件：hello@wukongchinatravel.com

查看此行程網頁｜諮詢私人行程

湖南長沙｜wukongchinatravel.com

手機閱讀時可直接點擊 WhatsApp 連結；微信請使用上方現有二維碼。